PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS**
3. FECHA:	2020-02-19	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	6	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino técnicas de tensión, relajación y control corporal.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las capacidades físicas, al participar en actividades propias de cada una de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Contribuyo a la conformación equitativa de los grupos de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuto actividades y prácticas lúdicas.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades planteadas. Comprendo que la discriminación y la exclusión pueden tener consecuencias sociales negativas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Desplazamientos en diferentes direcciones y con diferentes velocidades. Dinámicas jugadas • Tren superior • Tren inferior	Balones, aros y conos	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Dominio con la Planta del Pie. Dinámicas de juego. • Trasladar la pelota utilizando las líneas del campo llevándola con la planta del pie desplazamientos adelante y atrás. • En hileras enfrentadas conducir el balón hasta el cono y pasarlo con remate suave al compañero de enfrente, el que culmina el ejercicio pasa a ubicarse de últimas en la hilera donde realizo el pase. • Por parejas llevar el balón, hacer pases y remata a portería. • Dinámica de grupo atacar y defender, se presiona en el campo propio, remate a portería.	Balones y conos	40
FASE FINAL : (CIERRE)	Partidos por equipos a 6’ Estiramientos. Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran rey de cancha a los dos goles entrara otro grupo. El equipo que va saliendo hará un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	Balones y conos	40

OBSERVACIONES
Plan B cambio climático

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-19	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013127919	PAULA ANDREA CALDERON	Asistio
1013131161	KAROL MARIANA BERMUDEZ	Asistio
1013616040	DILAN SMIT ROBLES	Asistio
1014229529	JHOAN STIVEN CAMPOS	Asistio
1016834962	DANIEL ALEJANDRO SANTAMARIA	Asistio
1019998442	LAURA KATHERIN OLARTE	Asistio
1023384927	ERIKA STEFANIA ROA	Asistio
1023389809	JOHN STICK CORTES	Asistio
1023888715	ANDERSON ESTIBEN FIERRO	Asistio
1024509257	DYLAN JOEL PAREJA	Asistio
1024515906	MARIA ALEXANDRA MOLINA	Asistio
1024623874	JUAN SEBASTIAN BERNATE	Asistio
1025143897	LADY XIMENA ABRIL	Asistio
1025325549	ISAAC SEBASTIAN MARENTES	Asistio
1027212243	LUNA SOFIA HURTADO	Asistio
1027527257	STEFANIA GONZALEZ	Asistio
1027527720	YENSY SHARIK TRIANA	Asistio
1027527929	DANIELA BEDOYA	Asistio